



PÔLE CRÉATION ET INTÉRIORITÉ

VOYAGE INTÉRIEUR DANS LE MANDALA

- Embarquez pour une expédition de découverte et de métamorphose.
- Vous serez accompagné(e) autour d'un thème inspirant, qui constituera le fil d'Ariane de votre exploration intérieure via le mandala.

→ **Françoise LAURIAC**

**19h
21h30**

Mercredis

PAR ATELIER

• tarif plein :
25€

• tarif réduit :
20€

2024	2025									
SEPT	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-	2	13	18	8	5	5	2	Mardi 6	4	9

CHEMIN D'ARGILE

- L'atelier, qui privilégie l'expression du ressenti, propose d'**explorer**, d'une façon concrète et **créative**, le **dialogue** entre vie intérieure et relation au monde.
- Atelier suivi d'un **échange interactif** avec les participants.

→ **Anne-Sophie BOUTRY**

**19h
21h30**

Mercredis

PAR ATELIER

• tarif plein :
45€

• tarif réduit :
35€

2024	2025									
SEPT	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-	16	20	11	15	12	19	9	14	11	2



AUTRES

**ATELIER ÉNERGIE
CONSCIENCE**

- Atelier expérientiel pour découvrir, nous familiariser, nettoyer et élargir notre corps énergétique dans toutes ses dimensions.

→ *Françoise BONNAL*

19h
21h
Jeudis
Participation libre

-	10	7	12	9	13	6	3	Lundi 12	Lundi 16	-
---	----	---	----	---	----	---	---	-------------	-------------	---

SPIRITUALITÉ

UNIVERS TORAÏQUE

- Entrez dans la **connaissance de l'hébreu** et du texte biblique avec un rabbin
- Ouverts à toute personne chercheuse de sens et de spiritualité.

→ *Gabriel HAGAÏ*

19h30
21h30
Mardis
Participation de 5€ minimum par séance

-	1	5	3	7	4	4	1	6	3	-
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

UNIVERS CORANIQUE

- Mettre les trésors spirituels du message coranique à la portée de toute personne qui cherche sens à sa vie.
- Se centrer sur l'essentiel, faire confiance à sa propre expérience, accueillir celle d'autrui, **élargir le champ des interprétations.**

→ *Khaled ROUMO*

19h30
21h
Vendredis
Participation de 5€ minimum par séance

-	4	8	6	17	7	7	4	16	6	-
---	---	---	---	----	---	---	---	----	---	---

UNIVERS ÉVANGILES

- Lire et méditer les évangiles commes des textes de spiritualité à goûter pour eux-mêmes.

→ *Jean-Marc NOIROT*

→ *Bruno de BENOIST*

19h30
21h30
Vendredis
Participation de 5€ minimum par séance

-	11	15	13	10	14	14	11	9	13	-
---	----	----	----	----	----	----	----	---	----	---

**ITINÉRAIRES
INTER CONVICTIONNELS**

- Chaque rencontre s'organise autour de deux intervenants qui mettent en **partage les moments forts de leur quête de sens** de façon simple et sincère.

→ *Khaled ROUMO*

→ *Martine Le PEUTREC*

18h30
20h30
Mardis
Participation de 5€ minimum par séance

-	8	12	-	-	-	11	-	-	10	-
---	---	----	---	---	---	----	---	---	----	---