

LUNDI

RETROUVER SON ÉLAN CRÉATEUR PAR LE JEU THÉÂTRAL

avec Stéphanie Lanier, *comédienne & art-thérapeute*

Avec les outils du théâtre, retrouver la fluidité du jeu propre à l'enfance et la spontanéité d'une liberté qui s'exprime et se réinvente.

Le **lundi de 18h30 à 22h00**
à partir du 3 octobre 2022

Calendrier

1er cycle : 3 et 10 octobre / 24 octobre / 21 novembre / 5 décembre / 12 décembre
2ème cycle : 6 et 13 février / 6 et 13 mars / 3, 17 et 24 avril

Tarifs : Tarif Plein 45€ par trimestre / Tarif Réduit (*personnes adhérentes du Forum104*) 30€ / trimestre

Inscription préalable requise auprès du Forum104 : www.forum104.org
Une première séance d'essai est possible; cependant un engagement au trimestre est requis.

MARDI

ENTREZ DANS L'INTIMITÉ DE L'UNIVERS TORAÏQUE

avec Gabriel Hagai, *juif orthodoxe et rabbin*

Entrez dans la connaissance de l'hébreu et du texte biblique.
Étude de termes spécifiques et de versets choisis, pratique d'exercices spirituels dans la tradition mystique non-dualiste du Judaïsme séfarade

Le **mardi de 19h30 à 21h30**
à partir du 4 octobre 2022

Calendrier : 4 octobre / 8 novembre / 6 décembre / 10 janvier 2023 / 7 février / 7 mars / 4 avril / 2 mai / 6 juin
Tarif : libre participation aux frais

MERCREDI

CLIMAT ET BIODIVERSITÉ : QUE DIT LA SCIENCE ?

avec Dominique Boidin, *ingénieur et astrophysicien,*
membre de la Société Française d'Exobiologie

Cycle de conférences sur le 6ème Rapport du GIEC

Les **mercredis de 19h00 à 20h00**

Calendrier

28 septembre > Conférence : Comment s'adapter au réchauffement climatique ?
23 novembre > Conférence : Comment lutter contre le réchauffement climatique ?
25 janvier 2023 > La biodiversité en péril

Tarif : libre participation aux frais

NB > **Évènement hybride** en présentiel et distanciel (lien Zoom sur www.forum104.org)

APÉRO-LIVRES

avec Marie-José Archieri du Forum104

Un moment de partages autour de livres qui ont marqué, bousculé, transformé notre vie

Les **mercredis de 19h30 à 21h00**

Calendrier : 19 octobre / 11 janvier 2023 / 15 mars / 24 mai
Tarifs : libre participation aux frais

JEUDI

ATELIER D'ÉCRITURE : interroger son histoire familiale

avec Marion Rollin, *animatrice d'atelier d'écriture, autrice et analyste transgénérationnel*

Venez explorer votre arbre généalogique par l'écriture, comprendre la place que vous occupez dans votre famille, et écrire des scènes qui parlent de vous, en rapport avec vos origines et celles des générations précédentes

Le **jeudi de 9h45 à 12h45**

Calendrier : 15 septembre / 13 octobre / 10 novembre / 8 décembre / 5 janvier 2023 / 2 février / 9 mars / 6 avril / 11 mai / 8 juin

Tarif : 35€ (*séance d'essai gratuite*)

Renseignements & inscription : miseenmots@orange.fr

DIRE LA BIBLE

avec Gérard Rouzier, *acteur et enseignant en art dramatique*

Lire, dire, ruminer la Bible pour s'approprier et incorporer les textes.
Temps de silence, méditation guidée, travail autour de textes bibliques proposés par l'animateur ou apportés par les participant.e.s

Le **jeudi de 20h00 à 22h00**

Calendrier : 13 octobre / 10 et 24 novembre / 12 janvier 2023 / 9 février / 9 mars / 13 avril / 11 mai / 8 juin

Tarifs : Tarif Plein 45€ / trimestre / Tarif Réduit (*personnes adhérentes du Forum104*) : 30€ / trimestre

Inscription préalable requise auprès du Forum104 : www.forum104.org
Une 1ère séance d'essai est possible, cependant un engagement au trimestre est requis.

Le nombre maximum de participant.e.s est fixé à 12



Forum104

espace de rencontre
culturel & spirituel

Programme annuel Les activités



Dépliez et retrouvez sur ce recto l'ensemble des activités hebdomadaires du Forum104 pour la Saison 2022/2023

et maintenant, retournez !

VENDREDI

ITINÉRAIRES SPIRITUELS ET INTERCONVICTIONNELS

en partenariat avec le groupe d'Amitié Islamo-Chrétienne (GAIC)
avec par Khaled Roumo du GAIC et Martine le Peutrec, *autrice*

Chaque rencontre s'organise autour de 2 intervenant.e.s qui mettent en partage les moments forts de leur quête de sens de façon simple et sincère

Tous les **vendredis de 19h30 à 21h30**

Calendrier : 7 octobre / 4 novembre / 2 décembre / 6 janvier 2023 / 3 février / 3 mars / 7 avril / 5 mai / 2 juin

Tarifs : libre participation aux frais

ENTREZ DANS L'INTIMITÉ DE L'UNIVERS DES ÉVANGILES

avec Dominique Gilles et Thibault Lopez Brunner

Lire et méditer les évangiles comme des textes de spiritualité à goûter pour eux-mêmes

Tous les **vendredis de 19h30 à 21h30**

Calendrier : 23 septembre / 14 octobre / 9 décembre / 13 janvier 2023 / 10 février / 10 mars / 14 avril / 12 mai / 9 juin

Tarifs : libre participation aux frais

NB > **Évènement hybride** en présentiel et distanciel (lien Zoom sur www.forum104.org)

ENTREZ DANS L'INTIMITÉ DE L'UNIVERS CORANIQUE

avec Khaled Roumo, *auteur et poète*

Mettre les trésors spirituels du message coranique à la portée de toute personne qui cherche sens à sa vie. Se centrer sur l'essentiel, faire confiance à sa propre expérience, accueillir celle d'autrui, élargir le champ des interprétations

Tous les **vendredis de 19h30 à 21h30**

Calendrier : 30 septembre / 18 novembre / 16 décembre / 20 janvier / 17 février / 17 mars / 21 avril / 19 mai / 16 juin

Tarifs : libre participation aux frais