

Comment sortir de la violence ?

Se réconcilier avec soi, avec les autres, avec le vivant

SAMEDI 6 AVRIL 2024

Programme de la journée :

VERRIERE

9h Accueil

CRYPTE

9h30-9h50 Méditation assise en silence

SALLE GLYCINES 10h – 12h45

10h Introduction

10h15 Première intervention (45mn) – **Charles ROJZMANN**

11h Pause respiration

11h15 Deuxième intervention (45mn) – **Isabelle PRIAULET**

12h Échanges en petit groupe (20mn)

12h20 Questions réponse

12h45 Pause déjeuner

13h00 Déjeuner convivial sous la verrière / REPAS LIBRE

INSCRIPTIONS aux ateliers (nombre de places limitées par atelier)

14h00-15h00

PARTAGE EN PETITS GROUPE AVEC 1 INTERVENANT

Partage en petits groupes et un intervenant autour d'un texte

SALLE 1 (salle Glycines)

TEXTE 1 avec Charles ROJZMANN

25 max de personnes

SALLE 2 (CRYPTE)

TEXTE 2 avec Isabelle PRIAULET

25 max de personnes

SALLE 3 (MARRONNIERS)

TEXTE 3 avec Jacques NIEUVIARTS

20 max de personnes

15h-15h30 Pause 30'

15h30 – 17h Ateliers expérientiels (thérapie sociale et exercices dans l'esprit de Graf Dürckheim)

SALLE 1 (salle Glycines)

EXPERIENCE AVEC dessin projectif avec Charo et Patrice Sauvage (à vérifier)

SALLE 2 (CRYPTE)

COMMENT RENCONTRER DES PERSONNES QUI SONT DIFFERENTES DE NOUS avec Charles ROJZMANN

SALLE 3 (CHÊNES)

EXPERIENCE de l'argile avec Bénédicte de Nazelle

SALLE 4 (MARRONNIERS)

EXPERIENCE DE JEU DE SABLE et contes avec Anna Ladyguina

CONCLUSION (SALLE GLYCINES)

17h-17h15 TEMOIGNAGES Écrire un mot, une phrase, dessiner, partager sur une frise mise à disposition dans la salle Glycines

17h15-17h45 CONCLUSION

17h45 Terminer par un temps de silence ou une danse