



# 4-5-6 JUILLET 25 FORMATION BAL-A-VIS-X A PARIS

**Bal-A-Vis-X est une thérapie efficace pour accompagner les personnes en défi.**

Bal-A-Vis-X est une série d'exercices combinant l'équilibre, le rythme, l'audition et la vision. Elle utilise des sacs lestés, des balles et parfois des planches d'équilibre. Les exercices sont progressifs en complexité et sources de nombreux bénéfices. Venez découvrir ou redécouvrir cette magnifique méthode d'accompagnement.

Bal-A-Vis-X est à sa place dans les cabinets d'accompagnement, les écoles, les EHPADs, les associations sportives, tous les lieux d'accompagnement pour les personnes en défis ou celles qui veulent améliorer leurs capacités. Témoignages sur

<http://www.BAVX.fr>

Vous êtes  
psychomotricien,  
éducateur spécialisé,  
kinésithérapeute,  
praticiens réflexe,  
ergothérapeute,  
orthophoniste,  
orthoptiste,  
graphothérapeute,  
enseignant, coach  
sportifs, ostéopathe,  
parent...

**Bal-A-Vis-X pourrait  
être un outil  
complémentaire et  
ludique à votre  
pratique  
d'accompagnement.**

**Les bienfaits sont  
nombreux :**

Coordination, vision,  
audition, équilibre,  
attention, concentration,  
mémoire,  
compréhension,  
confiance en soi, estime  
de soi, baisse du stress,  
de l'hyperactivité...

**FORMATION ANIMÉE  
PAR JANE OLIVER**



**POUR S'INSCRIRE :  
[HTTP://WWW.BAVX.FR/FORMATIONS](http://www.BAVX.fr/FORMATIONS)**