

## ATELIER -RESONANCE « FIL de SOI » ASSO SPI AU TRAVAIL & MANAGEMENT

### Atelier « Fil de Soi »- Proposition-

#### **Principe :**

Il s'agit d'un petit groupe d'adhérents de l'association qui se réunit régulièrement pour dialoguer à partir des récits-expériences transformatrices édités par Fil de Soi, ET de vos propres expériences. La définition que donne Jung de l'expérience transformatrice est un point de départ proposé : « *C'est lorsque la nature cherche à nous métamorphoser en nous rapprochant de cet autre que nous sommes déjà* ».

A partir des expériences qui ont transformé votre rapport aux autres et au monde et aussi, à partir de récits Fil de Soi, nous dialoguerons ensemble de façon dynamique sur :

- les expériences transformatrices qui vous ont amené à pratiquer autrement vos relations au travail et à ajuster vos contributions professionnelles
- les comportements qui se sont dissous pour laisser place à d'autres moins empreints de nos egos, et plus orientés « Service à l'humanité », humilité, compassion, altruisme, solidarité, coopération
- la fonction de nos expériences : une proposition de changement ?
- comment s'inscrivent-elles dans le processus de mutation qui régit l'univers et de fait notre espèce humaine ?

Comment notre dialogue créatif au sens de David Bohm, ( cf le livre traduit par Elisabeth Martini ) pourrait nous donner un autre regard sur les expériences et leur vertu : ni échec, ni erreur, ni malchance, ni incompétence : Elles se distribuent au fil de nos vies, comme constituant le processus de croissance et d'éveil inhérente à l'incarnation.

#### **Rôle de l'animatrice**

L'animatrice -praticienne formée au coaching professionnel depuis 15 ans - est garante du cadre et des règles de fonctionnement. Par l'expression et l'écoute de chacun et les apports qui en découlent, nous co- construisons en avançant.

Vous repartirez avec le désir nourri de créer/faciliter dans votre environnement de travail un regard compassionnel ; celui qui notamment nous permet de voir en chaque expérience un potentiel d'augmentation de conscience de celui, celle, qui l'a traversée voire transcendée.

#### **Modalités de nos ateliers**

**Un atelier -résonance** autour d'expériences transformatrices « Fil de Soi ».

Il est ouvert aux adhérents.e. s qui souhaitent les **partager et accueillir les résonances du groupe** pour **inspirer leurs pratiques en lien avec l'objet de l'association**.

Au cours de réunions de 1h30 à 2h, en présence à Paris dans un lieu à définir, selon un rythme d'une fois tous les 2 mois pendant les 9 mois de l'année scolaire.

L'atelier permettra aux participant.e.s. s de mettre en commun une expérience qui les a transformés et de fait a transformé et continue à transformer leur pratique.

Voici un exemple de progression de nos échanges :

1. Chacun prépare de son côté l'énoncé factuel de son expérience transformatrice :
  - Quel est « l'avant -pendant- après » que je souhaite partager ?
  - Quelles sont les situations que je regarde et traite différemment depuis ?
  - Comment ?
2. Accueil des résonances des participants

ATELIER -RESONANCE « FIL de SOI » ASSO SPI AU TRAVAIL & MANAGEMENT

3. Réfléchir ensemble

\*En quoi l'expérience est empreinte de nos éléments de personnalité, nos conditionnements ?

\*En quoi elle est porteuse d'une proposition de changement

4. De résonance en résonance, ressentir combien tout est relié par le fil de Soi ....

**Dates prévisionnelles dans un lieu à définir 2021-2022**

18h30-20H un mercredi tous les 2 mois

Avec un démarrage le 17 NOVEMBRE 2021 ?

Animatrice : Michèle Schitter

E-mail : [contact@fildesoi.fr](mailto:contact@fildesoi.fr)

