

- Le Forum104 propose son propre programme d'activités : conférences, ateliers, cycles, parcours, groupes de paroles, célébrations, spectacles offrant à chacun la possibilité de vivre un itinéraire personnel avec d'autres chercheurs.
- Des changements peuvent survenir pendant l'année, merci de consulter régulièrement notre site internet [www.forum104.org](http://www.forum104.org)
- Les événements ponctuels n'apparaissent pas dans ce programme. Pour les retrouver, rendez-vous sur notre site internet.
- Le tarif adhérent vous donne accès à une réduction sur le prix des événements. L'adhésion au Forum104 (30€/an) se prend sur notre site internet ou à l'accueil.



**Forum104**  
espace de rencontre  
culturel & spirituel

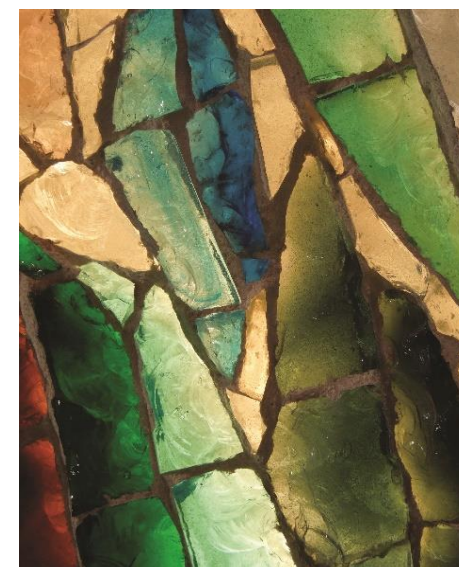
**Forum104**  
**104 rue de Vaugirard**  
**75006 Paris**  
**01.45.44.01.87**  
**[www.forum104.org](http://www.forum104.org)**



## Le Forum104 au fil de l'année

Activités régulières

2021 - 2022



## EN QUÊTE DE SENS

- **VOYAGE AU CŒUR DE LA MATIÈRE** Zoom et présentiel  
Le mercredi (15h-17h) à partir du 22 septembre  
Dominique Boidin, ingénieur télécoms et astrophysique  
22 septembre : Lumière et mécanique quantique  
29 septembre : Etrangeté de la mécanique quantique  
15 octobre (vendredi) : Des étoiles alchimistes  
10 novembre : Le cosmos  
17 novembre : Les planètes  
01 décembre : La Terre berceau fragile et violent de la biosphère  
12 janvier : Cellules et génétique  
19 janvier : Théorie de l'évolution et biodiversité  
02 février : Brève histoire de la biosphère  
30 mars : le grand écart entre chimpanzé et sapiens  
13 avril : origine de la vie sur Terre, la vie ailleurs dans l'univers ?  
Libre participation aux frais
- **CAFÉ PHILO** Zoom et présentiel  
Le samedi (11h-13h) : 18 septembre ; 16 octobre ; 6 novembre ; 18 décembre ; 15 janvier ; 12 février ; 12 mars ; 16 avril ; 14 mai ; 18 juin  
En partenariat avec le Forum philosophique de Paris.  
Daniel Ramirez, philosophe.  
Repas convivial organisé après le débat.  
Inscription obligatoire : edstrom.olof@gmail.com  
Participation : 3€ - 7€ pour le repas
- **APÉRO-LIVRES**  
Le mercredi (20h-21h30) : 15 septembre ; 17 novembre ; 19 janvier ; 09 mars ; 25 mai  
Marie-José Archieri, du Forum104  
Un moment de partage autour de livres qui ont marqué, bousculé, transformé notre vie.  
Libre participation aux frais
- **NOS DISCERNEMENTS (Groupe de parole)**  
Le mercredi (19h-20h30) : 6 octobre, 1<sup>er</sup> décembre  
François Réfrégiers du Forum104 et Yu-Ing Diep  
Libre participation aux frais

## VOIES SPIRITUELLES

- **ENTREZ DANS L'INTIMITÉ DE L'UNIVERS TORAÏQUE**  
Le mardi (19h30-21h30) : 05 octobre ; 02 novembre ; 07 décembre ; 04 janvier ; 01 février ; 01 mars ; 05 avril ; 03 mai ; 07 juin  
Gabriel Hagai, juif orthodoxe et rabbin  
Entrer dans la connaissance de l'hébreu et du texte biblique. Etude de termes spécifiques et de versets choisis, pratique d'exercices spirituels dans la tradition mystique non-dualiste du Judaïsme séfaraïte.  
Libre participation aux frais
- **ENTREZ DANS L'INTIMITÉ DE L'UNIVERS CORANIQUE** Zoom et présentiel  
Le vendredi (19h30-21h30) : 17 septembre ; 22 octobre ; 19 novembre ; 17 décembre ; 21 janvier ; 18 février ; 18 mars ; 15 avril ; 20 mai ; 17 juin  
Khaled Roumo, auteur et poète  
Mettre les trésors spirituels du message coranique à la portée de toute personne qui cherche sens à sa vie. Se centrer sur l'essentiel, faire confiance à sa propre expérience, accueillir celle d'autrui, élargir le champ des interprétations.  
Libre participation aux frais
- **ITINÉRAIRES SPIRITUELS ET INTER-CONVICTIONNELS**  
Le vendredi (19h30-21h30) : 06 octobre (mercredi) ; 05 novembre ; 03 décembre ; 07 janvier ; 04 février ; 04 mars ; 01 avril ; 05 mai ; 03 juin  
En partenariat avec le Groupe d'Amitié Islamo-Chrétienne (GAIC). Khaled Roumo, Hubert de Chergé du GAIC, Martine Le Peutrec et Bill Shankland du Forum104  
Chaque rencontre s'organise autour de 2 intervenants qui mettent en partage les moments forts de leur quête de sens de façon simple et sincère.  
Libre participation aux frais

- **ENTREZ DANS L'INTIMITÉ DE L'UNIVERS DES ÉVANGILES**  
Le vendredi (19h30-21h30) : 15 octobre ; 12 novembre ; 10 décembre ; 14 janvier ; 11 février ; 11 mars ; 08 avril ; 10 juin  
Dominique Gilles et Thibault Lopez Brunner  
Lire et méditer les évangiles comme des textes de spiritualité à goûter pour eux-mêmes.  
Libre participation aux frais

## CRÉER, CONTEMPLER

- **DIRE LA BIBLE**  
Le jeudi (20h-22h) : 09 septembre ; 07 octobre ; 25 novembre ; 09 décembre ; 13 janvier ; 10 février ; 10 mars ; 07 avril ; 12 mai ; 09 juin  
Gérard Rouzier, acteur et enseignant en art dramatique  
Lire, dire, ruminer la Bible pour s'approprier et incorporer les textes.  
*Temps de silence, méditation guidée, travail autour de textes bibliques proposés par l'animateur ou apportés par les participant. Inscription obligatoire.*  
15€ - participation  
10€ - tarif réduit
- **RETROUVER SON ÉLAN CRÉATEUR PAR LE JEU THÉÂTRAL**  
Le lundi (18h30-22h) : 11 octobre ; 15 novembre ; 13 décembre ; 10 janvier ; 07 février ; 04 avril ; 09 mai ; 13 juin  
Stéphanie Lanier, comédienne et art-thérapeute  
Avec les outils du théâtre, retrouver la fluidité du jeu propre à l'enfance et la spontanéité d'une liberté qui s'exprime et se réinvente. **Inscription obligatoire.**  
15€ - participation  
10€ - tarif réduit